B.Bike

répare ∞ optimise

07 66 02 04 66

Optimiser l'entretien

Les INTERVALLES d'ENTRETIEN VTT

A respecter si on souhaite préserver la valeur de son vélo.

- **A 200 km ou 3 mois après l'acquisition du vélo:** faire contrôler le vélo ! (parfois prise en charge par le vendeur : par exemple tout vélo acheté chez B.Bike ou bien chez Pro-Bike Shop)
- **AVANT Chaque sortie:** contrôle et correction de la pression des pneus.
- **APRÈS chaque sortie (au maximum tout les 50/60km):**
  - entretien transmission (nettoyage, dégraissage, lubrification…) *voir fiche "Entretien chaîne". Sans oublier de contrôler l'usure !
  - Essuyer les plongeurs de fourche, amortisseur, TDS (on peut aussi finir avec un chiffon légèrement imprégné de silicone)
  - Si le vélo est fortement souillé (ou bien si vous avez rendez-vous chez B.Bike 😉): nettoyage approfondi et soigné du vélo.*voir fiche "Nettoyage du vélo"
- **Tous les 6/700 km:** Contrôle mesuré des plaquettes, chaîne, boîtier de pédalier, roulements de roues.
- **Tous les 1500 km (MAXI 2000!) :** Idem révision des 700 km + Révision Fourche/amortisseur, direction, moyeux (uniquement moyeux à cônes), Contrôle câblerie, tension rayons.
- **Tous les 4500 km:** Idem révision 1500 km. Mais service intégral fourche/amortisseur + Rééquilibrage des tensions des rayons (ou bien à chaque remplacement de pneu (notamment en Tubeless).
- **1 fois par an :** freins à DOT (SRAM/Avid, Formula, Hope…) purger le système quel que soit le kilométrage (tout les 6 mois si usage régulier en montagne)
- **Tous les 4 ans**: freins à huile minérale (Shimano/Magura…), purger le système quel que soit le kilométrage (tous les 2 ans si utilisation hebdo ou montagne)

Le respect de ces préconisations permettront de maintenir un vélo aussi agréable qu'au premier jour et d'en préserver la valeur et la durée de vie, mais aussi de réduire considérablement le coût d'entretien global de votre vélo.
(Intervalles à minima, les préconisations des fabricants sont souvent plus strictes…)

IPNS. Ne jetez pas sur la voie publique, mais transmettez à un ami...

Après chaque utilisation

Tous les 1500 Km

Tous les 1500 Km

1X par an ou tous les 4 ans selon le type de freins