



07 66 02 04 66

Optimiser l'entretien

Les INTERVALLES d'ENTRETIEN VELO "COURSE"

A respecter si on souhaite préserver la valeur de son vélo.

- **A 3/400 km ou 3 mois après l'acquisition du vélo:** faire contrôler le vélo ! (parfois pris en charge par le vendeur : par exemple tout vélo acheté chez B.Bike ou bien chez Pro-Bike Shop)
- **AVANT Chaque sortie:** contrôler la pression des pneus.
- **APRÈS chaque sortie**
(au maximum tout les 100 à 150 km):
 - entretien et contrôle transmission *voir fiche "Entretien chaîne".
 - Contrôle visuel des patins et de leur alignement
 - Nettoyage des pistes de freinage (jante ou disque)
- **Tous les 1000/1500 km:**
 - Contrôle mesuré patins, chaîne
 - Contrôle manuel du pédalier
 - nettoyage soigné, (surtout si RDV chez B.Bike 😊):. *voir fiche "Nettoyage du vélo"
- **Tous les 4500 km:**
 - Entretien, direction, moyeux.
 - Contrôle câblerie, rayons, pédalier
- **1 fois par an :** Purge des freins à DOT (SRAM/Avid, Formula, Hope...)
- **Tous les 4 ans:** Purge des freins à huile minérale (Shimano/Magura...)

Ces règles permettront de maintenir un vélo aussi agréable qu'au premier jour et d'en préserver la valeur et la durée de vie, mais aussi de réduire considérablement le coût d'entretien global de votre vélo. (Intervalles à minima, les préconisations des fabricants sont souvent plus strictes...)

* La reprise en tension des rayons et conseillée à chaque remplacement de pneu (notamment en montage tubeless).



Après chaque utilisation



**Tous les
1500 Km**



**Tous les
1500 Km**



**1X par an ou
tous les 4 ans
selon le type
de freins**